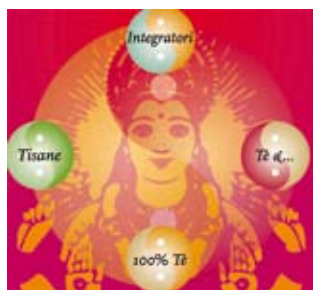


Ayurvethica d'autunno: abbinamenti per il benessere

Jesta e Nimbu sono le due nuove tisane studiate appositamente dalla dott. Rita Pecorari, che da anni collabora con noi per creare formulazioni efficaci, buone e sempre rispettose della tradizione ayurvedica.

La **tisana Nimbu** esalta e rafforza le proprietà della tisana Shunti, che andrà a sostituire: **ca-rica ed energia** per ogni momento della giornata (non contiene infatti caffeina) con tutto il profumo di liquirizia, zenzero, lemongrass, menta, pepe nero, limone e ibisco. Per sostenere l'effetto della tisana, niente di



meglio che abbinarla a **Shunti integratore in opercoli**. La **tisana Jesta** aiuta delicatamente a mantenere **regolare l'intestino** grazie alla virtù della senna, insieme a quelle tonico adattogene del tulsì, lassative della liquirizia, digestive e carminative di

finocchio e chiodi di garofano, da abbinare all'integratore in **opercoli Triphala** che favorisce la depurazione dell'organismo e il transito intestinale.

Per prepararsi all'autunno, con i suoi sbalzi di temperatura e per rafforzare le difese immunitarie la tisana e l'integratore in opercoli **Amla**, magari dopo essersi depurati con una tazza di **Manduka** e una o due capsule di **Turuke**, per sgonfiarsi e purificarsi. Il benessere viene anche da un buon sonno, e anche qui Ayurvethica ci viene in aiuto con la Tisana e l'integratore **Ashwa**. Se, invece sono arrivati già i primi raffreddori e malesseri, si può provvedere con **Malabar** in opercoli.

La linea **Ayurvethica** comprende anche preziosi tè, al naturale: **Assam, Darjeeling e Italian Breakfast** e arricchiti naturalmente da spezie ed erbe, come il **Tè nero & Spezie, Tè Nero e Menta, Tè Verde e Tulsì**.

