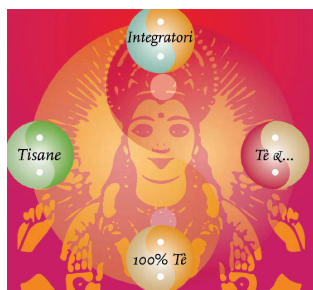


# Ayurvethica d'autunno: abbinamenti per il benessere

Per **prepararsi all'autunno**, con i suoi sbalzi di temperatura e per rafforzare le difese immunitarie la **tisana e l'integratore in opercoli Amla**, magari dopo essersi **depurati con** una tazza di **Manduka** e una o due capsule di **Turuke**, per sgonfiarsi e purificarsi.

Il benessere viene anche da un **buon sonno**, e anche qui Ayurvethica ci viene in aiuto con la **Tisana e l'integratore Ashwa**. Se, invece sono arrivati già i primi **raffreddori** e malesseri, si può provvedere con **Malabar in opercoli in abbinamento alla nuova tisana Malabar in filtri**.



Per i momenti di **stanchezza** ci si può aiutare con la **tisana Nimbu** che dona carica ed energia ad ogni momento della giornata. Perfetta anche per chi non prende mai il caffè poichè non contiene caffeina, è rinfrancante e profumatissima grazie a liquirizia, zenzero, lemongrass,

menta, pepe nero, limone e ibisco.

Per sostenere l'effetto della tisana, niente di meglio che abbinarla a **Shunti integratore in opercoli**.

L'organismo reagisce meglio ai malanni e tiene alte le difese immunitarie se l'intestino funziona regolarmente. La **tisana Jesta** aiuta delicatamente a **mantenere regolare l'intestino** grazie alla virtù della senna, insieme a quelle tonico adattogene del tulsì, lassative della liquirizia, digestive e carminative di finocchio e chiodi di garofano, da abbinare all'integratore **in opercoli Triphala che favorisce la depurazione dell'organismo e il transito intestinale**.

La linea **Ayurvethica** comprende anche preziosi tè, **al naturale: Assam, Darjeeling e Italian Breakfast** e arricchiti naturalmente da spezie ed erbe, come il **Tè nero & Spezie, Tè Verde & Tulsì e il nuovo Tè verde & Spezie**.

